

## 柿添病院



平戸の地域事情で私が驚いたのが、高齢者の方が非常に元気という点です。東京では 70 代でも ADL が悪く、ヘルパーがいなければ生活できないレベルの方が多数いましたが、こちらでは 90 代でも非常に元気でなんと手術を受けており、僕の中での常識が覆りました。研修最後には僕自身も、次の患者さんは 71 歳か、なんて若いんだろうなど考えるようになっていました。大島在住で膝・腰が悪くどうしても一人で生活できない方でも、商店の方が物資を運んだり、隣近所の方が常に様子を見てくれている仕組みになっており、昔の日本で存在した地域のセーフティネットが、こちらではまだまだしっかり機能していました。また休日観光に行った生月で見た、昔行った知床半島を思い出すような雄大な断崖絶壁や、農免農道をずっと進んでいった先にあるサンセットロードから見た水平線に沈む夕日は、思わず写真を何十枚も撮ってしまいたくなるほど素晴らしいものでした。往復の道のりでは牛が放し飼いになって道路をわが物顔で歩行していたり、おばあちゃんが道に腰かけて休憩している姿が多く見受けられるなど、今は本の中と私の地元だけじゃないと思っていた日本の原風景が平戸に残っていました。そんな中での研修生活がとても充実していたのは言うまでもありません。

東京大学医学部附属病院 甘利 達明、西神戸医療センター 高原 佳央里、  
西神戸医療センター 小河 孝輔

## 青洲会病院

青洲会病院から見上げる平戸大橋がきれいで、最高のロケーションを楽しみながらのヶ月間の研修でした。病棟業務に限らず、外来診察をさせて頂いたり、往診も経験させていただきました。中でもリハビリテーションや、訪問看護など、コメディカルの方々の仕事を見学させていただいたり、老健施設の見学など、普段の業務ではなかなか経験することのできない機会をたくさん経験することができました。先生方はとても優しく個性的な方々で、地域医療の極意はもちろんのこと、虫や植物の話、コーヒーの話、国境なき医師団の話など、色々面白い話を聞かせていただきました。平戸は自然が豊かで食べ物も美味しく、人の温かみのあるところでした。診察に来る患者さんの笑顔に癒される毎日で、人のつながりを感じ医師として原点を見つめ直す貴重な機会になったと思います。

横浜市立大学附属病院 滝澤 菜摘、横浜労災病院 豊原 佑典



## 生月病院



7月には、神奈川・静岡・佐賀の全国各地から計3人の研修医が生月病院で研修させていただきました。生月島の人口は約6000人で、小さな子供から100歳を超える高齢者の方まで、幅広い年齢層の方が住んでいる島です。その島において生月病院は医療や福祉などで重要な役割を担っています。外来診療や入院診療、救急対応はもちろん、特定健診や往診など、普段研修している急性期の病院では経験出来ないことを数多く学ぶことが出来ました。また診療を行っていくうえで、医療スタッフと患者さん、そして医療スタッフ同士の関係が、良い意味で距離感が近く、地域医療における信頼関係の構築を肌で感じる事が出来ました。研修以外にも、顎が落ちるほど美味しいヒラメや平戸牛、心身ともに癒される温泉、息をのむほど広大で美しい絶景を堪能することができ、生涯忘れられない夏の思い出となりました。生月で学んだことを、またそれぞれの研修病院に帰った後、そしてこれからの医師人生の中で役立てていきたいと思っています。最後に、先生方をはじめ、病院のスタッフの方々には多くのサポートをいただき本当にありがとうございました。

静岡済生会総合病院 吉野 彰兼、北里大学病院 三谷 優太郎、嬉野医療センター 今泉 朝樹

## 平戸市民病院

海開きしたばかりのベストシーズンに4人の研修医がお世話になりました。地域の人々に密着した医療や普段あまり経験することのない健診や訪問診療を通して多くの経験をさせていただきました。僻地医療が抱える問題を考える機会にもなりました。先生方をはじめ病院のスタッフの方々、には大変お世話になりました。ありがとうございます！平戸の美味しいものをレポートとして残したいと思います！

●平戸：一楽（ちゃんぽん）★3.5 安定の一楽/・北京（ちゃんぽん）★3.2 初日に行ったらおいしい。/・鈴（焼肉）★3.4 金出せばおいしい。/・市山（焼肉）★4.2 先生と一緒にいくといい。/・キング（ラーメン）★3.0 悪いこと言わないからアゴ出シラーメンにしときなさい。/・銀寿司（寿司）★3.6 近くて安くてうまい。/・正ちゃん（焼鳥/居酒屋）★4.0 チャリで行くと尚うまい。至高のすり身揚げ。/・薦屋（お菓子）★3.3 平戸のお菓子はここしかない。/・大渡長者（イタリアン）★3.1 タコスおすすめ。/・魚介市場（魚）★4.5 愛する人へクエを送ろう。/・魚介市場（野菜）★4.4 野菜があまりいい！/・市場外のパン（パン）★4.3 勇気100倍アンパンマン。/・蘭風の温泉（温泉）★4.2 お風呂がいっぱい。/・海上ホテル（温泉）★3.1 眺めは最高。謎の水族館温泉。/・大島の店（定食屋）★3.9 勝手に出てくるうまくてやすいランチ。

●佐世保：岩（ラーメン）★4.4 めっちゃうま。/・ハウステンボス ★2.7 後からお金かかる現実世界。/・ひかり（ハンバーガー）★3.5 まず佐世保バーガーはこっちから。/・ログキット（ハンバーガー）★3.6 サイズが規格外。ハンバーガーの筒香。/・Esu and kei（喫茶店）★3.6 普通においしいけど、駅から遠い。

●長崎：四海楼（ちゃんぽん）★4.4 海の秘宝、四海楼ちゃんぽん。/・思案橋ラーメン（ちゃんぽん）★3.5 雅治のいきつけ、僕たちの道標。・坂本屋（卓袱料理）★3.6 やや高ランチ（2700円）

横浜労災病院 磯崎 潤、横浜市立大学附属市民総合医療センター 田中 翔平  
神鋼記念病院 春原 大輔、彩の国東大宮メディカルセンター 三澤 将大

