



## あごねっと便り 2015.7. vol.17

### 生月病院

沖縄を除けば日本の最西端に位置する長崎県、そのなかでの最西端が生月島です。平戸島との間に橋が架かっているため離島ではありませんが、約 16 km の敷地に 5864 人が住む小さな島です。その生月島の医療の担い手として、ここ生月病院は今もお活躍しています。病床 60 床、医師 4 名、スタッフ総勢 86 名で島全体の医療を支えています。外来診療や入院治療はもちろん、近隣の介護福祉施設への往診、特定検診の開催、島民に対する個別往診、小学校の学校保健委員会に参加したりもします。今回は 7 月の一カ月間生月病院で研修をさせていただき、地域全体の健康を管理する地域医療の奥深さ、やりがいに触れることができました。研修している大学病院ではここまでひとつの地域に密着した医療体制は体験しづらいものであり、今回の研修は今後の私の医師としての人生において貴重な経験になりました。この場を借りましてご指導いただいた先生方、スタッフの皆さまにお礼を申し上げます。一カ月間お世話になりました。

濱田 大祐 (埼玉医科大学病院)

### 青洲会病院

2015 年 7 月の 1 ヶ月間、初期研修医プログラムの地域医療研修として長崎県平戸市の青洲会病院で研修をさせていただきました。

1 ヶ月間という短い間でしたが、植田院長先生をはじめ諸先生方、コメディカルの方々にはとても親身に御指導いただき、大変楽しく研修ができました。青洲会病院では 1 日のスケジュールもしっかりと決まっており、様々な体験をさせていただき大変有意義だったと考えています。また、急性期の患者から癌末期の緩和ケアまで取り扱っており、いろいろな症例を担当させていただきました。

横浜労災病院での初期研修では、地域医療に携わることはありません。地域ならではの訪問診療や離島の診療所での外来業務を経験できたことはとても大きな収穫でした。その中で、普段の救急当直や病棟で心がけている、丁寧な問診と身体診察はやはり重要であることを再確認しました。また、医療資源の配分や医療行政といった、これまであまり考えてこなかった事も考えさせられました。

ここで学んだことを今後に活かしていきたいと考えております。

早川 達也 (横浜労災病院)

### 柿添病院

7 月の 1 か月間、柿添病院で私たち 2 名が研修をさせていただきました。現在それぞれが研修を行っている病院とは全く異なり、日々新鮮な発見と経験の連続でした。

柿添病院は個人病院でありながら 2 次救急を掲げ、平戸市の救急医療の中心的役割を担い、その後の慢性期においても在宅医療や回復期リハビリを行い、地域密着型のまさに全人的医療を行っています。

医師やコメディカルスタッフの密接な情報共有、そして医療スタッフと患者やその家族との信頼関係は都心とは違った温もりがあり、病を通じ、人の人生に寄り添うという医療の在り方を見ることができました。

検診実習、訪問実習、訪問リハビリテーション、保健所研修と様々な経験をさせていただくことができ、これまで急性期のほんの一部分しか見えていなかったものが、多くの医療スタッフや行政と連携することで今の私たちの医療が成り立っていることを知り、その上で医師に求められる役割を認識することができました。

1 か月という短い期間ではありましたが、人、

食事、自然と全てにおいて充実しているこの平戸で研修をさせて頂き、本当にありがとうございました。

中尾 亜紗子 (九州中央病院)

村尾 玲 (九州医療センター)

### 平戸市民病院

平戸市民病院では一ヶ月で合計 4 人の研修医がお世話になりました。先生方をはじめ素敵なスタッフの方々、暖かい地域住民の方々、そして美しい景色と美味しい食と地酒に囲まれ、とても楽しく充実した 1 ヶ月でした。

平戸市民病院では、過疎化が社会問題になる以前から将来を見据え地域に根ざした医療が展開されており、元気老人の育成を目指した健康啓蒙活動などにおいては、私たちは最先端を学ぶことができました。普段研修している急性期病院では経験することのできないような、健診業務や訪問診療、出前講座などを経験させて頂くことができ、初めての経験で戸惑うことも多くありましたが、地域の皆さんが暖かく迎えてくださったおかげでたくさんのことを学ぶことができました。

最後に、1 ヶ月間という短い間ではありましたが、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

苛原 彩 (神鋼記念病院)

小見川 知佳 (横浜労災病院)

山西 俊介 (西神戸医療センター)

佐藤 宏紀 (西神戸医療センター)

平成 27 年 7 月 31 日

発行：ながさき県北地域医療教育コン

ソーシアム

<http://agonet.jp/>